

楽しみながら健康づくりしませんか！

会員募集

少人数制のレッスンです。初心者の方も安心して始められます！
貴方の健康づくりをSKスタジオが応援サポートします！

	月	火	水	木	金	土	日
10:00			10:00~12:00 ウイズ 健康体操				
11:00	11:00~12:30 イキイキ 生活 エクササイズ	11:00~12:30 バレエ ストレッチ		11:00~12:30 イキイキ 生活 エクササイズ	11:00~12:30 フラ オカマイレ		
12:00			12:30~13:30 ベリーダンス				
13:00				13:00~14:30 ひきしめボディ リラックス	13:00~14:30 スタッフ オンリー	13:00~15:00 空き	
14:00	13:30~15:00 YOGAWAY	13:30~15:30 空き	14:00~15:30 リズム体操				14:00~17:00 ローコンバット 福岡
15:00				15:00~18:00 空き	15:15~16:45 フラ オカマイレ		
16:00	15:30~16:30 空き		15:50~17:20 フラ オカマイレ			16:00~17:30 フラ オカマイレ	
17:00	17:00~19:00 子ども バレエ教室	16:30~18:00 モアニフラ スタジオ 月3回			17:00~19:00 キッズダンス		
18:00				18:45~20:15 アクターズ ダンス スタジオ			
19:00		19:00~22:00 ローコンバット 福岡	19:00~20:15 ココカラ ヨガ		19:30~20:30 呼吸ストレッチ	19:30~21:00 護身術 スタジオ	
20:00	19:30~21:00 空き						
21:00					第2週目 SKダンス		
22:00							

* 2019年1月より新タイムテーブルでスタートします！

空き時間はレンタルご利用できます。

お気軽にお尋ねください。